

# SUPERVISION TCC

## Psy / Educ / Thérapeute

Blandine LACROIX, formatrice, psychologue-psychothérapeute en TCC  
Membre TPS AFTCC



### Qui suis-je ?



J'accompagne des enfants, ados et adultes depuis 2008, à **Lyon**.



**Spécialités** : troubles anxieux, TOC, anxiété sociale, troubles de l'humeur, harcèlement, refus scolaire anxieux, guidance parentale, affirmation de soi.



J'accueille également de nombreux **étudiant.e.s/stagiaires** et **jeunes collaborateur.trice.s** à leur début.



Je suis passionnée de pédagogie (création d'**outils de psycho-éducation**) : j'aime apprendre et transmettre...



Je propose des temps de supervision pour accompagner les psychologues débutants ou des thérapeute en TCC dans leur pratique clinique.



Cette démarche s'appuie sur une envie de partager mon expérience professionnelle à de jeunes thérapeutes ayant un besoin de **supervision** pour augmenter un sentiment de compétences personnelles surtout en début de pratique.



Pour tous renseignements et prise de RDV

TARIF de groupe (3 max) : **120€** à partager  
TARIF de groupe (3h/10 max) : **500€** à partager  
TARIF individuel (1h) : **70€**  
Inscription par mail :

[blandinelacroix.tsa3@gmail.com](mailto:blandinelacroix.tsa3@gmail.com)



En présentiel ou en distanciel

### Méthodologie

Les supervisés préparent leur situation, à l'aide d'une fiche synthétique, pour aider à conceptualiser ce qui leur semble difficile (rassembler les informations).

Echanges sous formes de discussions et possibilité de mise en place de jeux de rôle si besoin.

### Contenus des supervisions

Les thérapeutes pourront ainsi travailler **sur différents axes** : travailler son cadre, le clarifier, le modifier, l'affirmer, le défendre, etc. ; travailler sur le projet thérapeutique pour un patient, sur des éléments de psycho-éducation ou une **aide à clarifier** une hypothèse (diagnostic différentiel par rapport aux troubles anxieux, aux troubles de la personnalité ou un TND).