

A PARTIR DE
Février 2026

Vie affective Et Affirmation de soi

12 SÉANCES

tarif 45 € par séance

DE 17H À 18H15

La vie affective n'est facile pour personne !



**Comment apprendre à repérer les intentions des autres
et savoir si elles sont sincères ? Comment apprendre à
repérer les indicateurs d'un manque d'honnêteté ?**

**Comment savoir si j'éprouve des
sentiments amoureux, quand et
comment les communiquer ?**

non
c'est non.

**Comment mettre des limites à un.e
ami.e trop insistant.e ?**

Objectifs de l'atelier :

Cet atelier visera à aborder des notions très importantes relatives à la réciprocité sociale pour un public vulnérable qui n'est pas toujours à l'aise avec le décryptage des intentions des autres. Nous aborderons des notions de communication explicite et implicite, verbales et non-verbales et la notion des droits et des devoirs.

INSCRIPTION AVANT LE 21/01/26

blandinelacroix.tsa3@gmail.com

